

## MENU – FORMULE TOUT JUS

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Réveil</b>	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée
<b>Matin</b>	Jus vert de base	Jus orange	Jus piquant de brocoli	Jus de céleri	Jus vert au pamplemousse	Jus digestif	Jus vert doux
<b>Midi</b>	Smoothie à la cannelle	Smoothie à la mangue	Smoothie aux baies des bois	Smoothie banane ananas	Smoothie pomme persil	Smoothie tropical	Smoothie aux kiwis
<b>Snack</b>	Jus détox	Jus de poires	Jus d'ananas	Jus pommes carottes	Jus écarlate	Jus rouge	Jus d'agrumes
<b>Soir</b>	Soupe miso	Soupe épicée	Smoothie détox	Velouté d'asperges	Soupe de courgettes et de concombre	Soupe probiotiques	Soupe de cresson
<b>Boissons</b>	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes
<b>En-cas, si besoin</b>	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers