

MENU – FORMULE TOUT CRU

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Réveil	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée	Eau tiède citronnée
Matin	Jus vert de base	Jus orange	Jus piquant de brocoli	Jus de céleri	Jus vert au pamplemousse	Jus digestif	Jus vert doux
Midi	Smoothie à la cannelle	Smoothie à la mangue	Smoothie aux baies des bois	Smoothie banane ananas	Smoothie pomme persil	Smoothie tropical	Smoothie aux kiwis
Snack	Jus détox	Jus pommes carottes	Jus d'ananas	Jus rouge	Jus écarlate	Jus de poires	Jus d'agrumes
Soir	Salade de carottes épicées	Salade de fenouil et radis	Salade de chou colorée	Salade de graines germées	Salade de céleri branche	Salade pommes betteraves	Salade de chou plume
Boissons	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes	Eau énergisante Tisanes
En-cas, si besoin	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers	Crudités Fruits entiers