











QUELLE FORMULE CHOISIR ?

Si vous n'êtes pas sûr(e) du choix de votre formule Easy Détox, ce questionnaire vous sera utile !

Comptez un point pour chaque réponse positive.

-  Consommez-vous peu ou pas de **produits laitiers** (moins de 3 fois par semaine)?
-  Consommez-vous peu ou pas de **viande** (moins de 3 fois par semaine)?
-  Consommez-vous peu ou pas de produits à base de **gluten** (moins de 3 fois par semaine)?
-  Mangez-vous déjà beaucoup de **fruits et de légumes** (au moins $\frac{3}{4}$ de votre alimentation quotidienne)?
-  Etes-vous prêt à transformer votre alimentation en ne mangeant que des fruits et légumes pendant 7 jours ?
-  Avez-vous déjà essayé une cure de détox ?
-  Etes-vous familier avec l'alimentation crue ?
-  Votre hygiène de vie est-elle déjà assez propre ?
-  Avez-vous déjà fait des cures de jus ?
-  Etes-vous prêt à passer à la vitesse supérieure avec l'alimentation crue?

Résultats

0-3 points

Choisissez la formule EASY pour éliminer en douceur tout en évitant les crises de détox.

4-7 points

Tentez la formule TOUT CRU pour plus de résultats.

8 points ou plus

Vous êtes prêt(e) pour la formule TOUT JUS pour les résultats les plus marquants.