

L'Herbe de Blé – le sang vert

Le jus d'herbe de blé a été révélé par la doctoresse Ann Wigmore (Son livre : « L'herbe de blé »), fondatrice de l'Institut Hippocrate ([Hippocrates Health Institute](#) aujourd'hui à West Palm Beach en Floride et dirigé par le Dr. Brian Clement), il y a plusieurs années. Ce fut une découverte importante, car **ce précieux jus a permis de guérir de nombreuses personnes de maladies graves, y compris et surtout du cancer.**

De nombreux livres ont été écrits sur ce sujet et il existe actuellement une vaste quantité d'informations disponibles sur les bienfaits et les recommandations pour faire pousser son herbe de blé et en consommer le jus. Cela peut paraître étrange de consommer du jus d'herbe, mais de nombreux mammifères dans le monde animal illustrent bien **la force puisée dans l'herbe verte.**

Pour résumer ces multiples informations, le jus d'herbe de blé est un liquide hautement bénéfique pour la santé avec **des pouvoirs importants de nettoyage, détoxification et guérison.** Il contient 92 des 102 minéraux essentiels, une large palette de vitamines A, B, C et E et de minéraux (calcium, fer, phosphore et magnésium), 20 acides aminés dont les 8 essentiels que le corps ne peut produire. C'est donc une source parfaite de protéines !

L'herbe de blé est constituée à 70% de **chlorophylle**, une substance similaire à l'hémoglobine humaine qui apporte de l'oxygène dans notre sang, d'où son surnom de **sang vert.**

Le jus d'herbe de blé devrait être consommé seul, idéalement, et de préférence à jeun pour en tirer un maximum de bienfaits. Une portion normale est de 30 ml et peut être consommée deux fois par jour en période de cure intensive. Il est fortement recommandé dans toute cure de détoxification, car il a des **puissants pouvoirs de drainage, en particulier sur les métaux lourds et autres substances toxiques** que nous ingérons dans notre société et stockons dans notre corps faute de pouvoir les traiter.

Il n'est pas nécessaire de consommer du jus d'herbe de blé de manière régulière, mais plutôt comme **cure régénérative et énergisante**, par exemple entre les saisons, ou au printemps pour reprendre de l'énergie après l'hiver. Dans des cas de maladies graves, ce jus peut être un accompagnement précieux, qui peut aider à rapidement nettoyer le corps des cellules malades et encourager la guérison. De nombreux cas de guérison considérés comme miraculeux par la médecine traditionnelle sont largement décrits sur la toile.

Pour extraire le jus de l'herbe de blé, il faut disposer d'une machine à jus spéciale, ou d'un extracteur à jus. Il est aussi facile et très économique de la faire pousser chez soi, à partir de graines de blé germées puis plantées jusqu'à obtention d'une herbe d'un vert vif d'une hauteur de 10-15cm (après 7-10 jours). La récolte et l'extraction du jus peuvent alors avoir lieu. Ce jus est exempt de gluten. Certains distributeurs vendent des plateaux d'herbe de blé, prêts pour en extraire le jus. En Suisse, Manor en a vendu mais aurait cessé cette activité.

